



BEACH YOGA

Finis les journées à se dorer au soleil sans rien faire. Rainbeau Mars, célèbre prof de yoga américaine basée à Los Angeles est l'ambassadrice d'un yoga athlétique baptisé Ra'Yoka (mélange d'art martial, yoga et fitness) qu'elle pratique assidûment sur la plage de Santa Monica. Avec **Adidas**, la coach (qui sortira son DVD le 1^{er} août) lance cette saison sa première ligne zen, baptisée **Signature Line**, entièrement fabriquée en matières bio notamment à partir de bois d'eucalyptus. www.adidas.com • www.rainbeaumars.com



Beach 3 en 1

En plein centre de Nice, le **Hi Hotel** ouvre cet été un concept de plage privée sur mesure. Dessinée, comme l'hôtel, par la designer **Matali Crasset** la plage est divisée en trois zones selon votre humeur: « famille », « music » et « bien-être » (on peut y pratiquer du yoga et du pilates) si vous voulez rester au calme. Le plus: une zone détente avec écrans DVD, livres, ordinateurs et journaux. Le soir, apéritif festif entre 18h et 21h pour tout le monde. Attention plage écolo: la cuisine est bio, les douches solaires... En attendant l'ouverture d'un Hi Hotel sous forme de maison d'hôtes écolo et de son spa à Tozeur en Tunisie cet automne.

Ouvert tous les jours de 9h à minuit depuis le 15 juin.
47 promenade des Anglais,
Nice
hi-hotel.net

BEACH SPORTS

Plus question de s'ennuyer à la plage. Voici notre sélection pour transformer vos vacances farniente en été survitaminé.

Par KATIA KULAWICK et ÉLISA SEYDI



Beach Party

Direction Hawaï avec la collection « **Kulte Beach Party** » qui fleure bon le sable chaud. Inspirée du style des surfeurs des années 50, elle propose des modèles aux motifs hawaïens et aux couleurs peeps: short de bain, combi short rouge, t-shirts imprimés... Un appel à la détente et à la fiesta. www.kulte.fr

SKI BEACH



Michael Schumacher vient de se faire livrer la sienne sur le lac Léman... La nouvelle « motomarine » de **Seadoo** est l'accessoire high-tech de plage pour l'été. Entièrement monté sur un amortisseur géant réglable selon votre conduite pour plus de confort, le très profilé GTX Limited IS est le premier jet ski à avoir un frein et une marche arrière, et trois personnes peuvent s'y asseoir. Attention, avec 255 chevaux sous le capot, le démarrage se fait au quart de tour et promet des virées en mer pleine d'adrénaline à 114 km/h maxi. (version luxe à 19699 euros) www.brp.com

PHOTOS: DR.

En Bref... Pas le temps de partir en week-end? Faites une escale au Spa Aquatonic Val d'Europe, version citadine des Thermes Marins de Saint-Malo. Une villa de style italien de 2000 m² avec un parcours marin à contre-courant, plus de 200 jets sous-marins, un espace détente avec waterbeds, et une carte des soins riches en oligo-éléments: massages et enveloppements à base de perles d'huîtres, etc. www.spa-aquatonic-paris-valdeurope.com