

On dirait le sud...



Publié le 12/08/2009

Il n'y a pas que le farniente dans la vie... Bucoliques, arty, trendy ou exotiques, les idées d'escapades pour découvrir la côte méditerranéenne sous un autre jour ne manquent pas. Var Roquebrune-sur-Argens Une virée à la ferme A la Ferme du Rocher à Roquebrune, on n'achète pas ses fruits et légumes comme sur le marché. On est aussi prié de mettre la main à la terre ! Un panier qui ne demande qu'à se remplir, une paire de chaussures tout-terrain, un chapeau, une bonne dose de volonté et c'est parti pour la cueillette à travers champs des melons jaunes, fenouils, aubergines, courgettes rondes, salades et autres fruits typiquement locaux. Franck et Jean-François, créateurs de ce concept de "libre-cueillette", mettent également un point d'honneur à sortir de l'oubli les légumes d'autrefois comme le radis noir ou la tomate cœur de bœuf orange. Après l'effort, le réconfort... Une fois son panier bien garni, on file se reposer dans le charmant salon de lecture aménagé en pleine nature ou se rafraîchir à la buvette bien ombragée sous un vieux tilleul. Avant de partir avec vos légumes sous le bras, pensez également à couper quelques glaïeuls. Tous les jours de 9 h 30 à 12 h 30 et de 15 h 30 à 19 h. ? La Ferme du Rocher, avenue Gabriel-Péri, Roquebrune-sur-Argens. Tél. : 04 94 45 57 90. www.fermedurocher.typepad.fr. Alpes-Maritimes Nice Une plage ultra-design Sur la promenade des Anglais, à Nice, Hi Beach - annexe estivale du fameux Hi Hotel - donne dans l'anti-bling-bling. Normal, cette plage privée a été conçue par la designer Matali Crasset, ancienne collaboratrice de Philippe Starck. La plage du Hi est donc naturellement hype, des smoothies -

Évaluation du site

Le site des journaux À nous (Paris, Marseille, Lille, Lyon...) diffuse quelques annonces présentant différents événements, films, concerts, etc.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 0

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

100 % bio - aux hamacs - à la pointe du design - en passant par l'ambiance musicale assurée par Kompakt, label allemand de musique electro. Trois ambiances de farniente sont à la carte. Envie de papoter entre amis le temps d'un "snack on the beach" ? Direction l'espace "energy" et ses nombreux salons-alcôves. En famille ? On pose sa serviette dans l'espace "play" avec masques, tubas et ballons à volonté. Et si l'on a envie de... ne rien faire ? On s'allonge dans l'un des hamacs du coin "relax" pour dormir, lire ou rêvasser sous le soleil, exactement. A partir de 10 € la demi-journée. Tous les jours de 9 h à minuit. Hi Beach, 47, promenade des Anglais, Nice. Tél. : 04 97 14 00 83. www.hi-beach.net. Bouches-du-Rhône Aix-en-Provence Une balade dans les pas de Cézanne Le peintre était tombé amoureux de ces panoramas si particuliers qu'il prenait plaisir à parcourir chevalet et pinceau à la main. C'est sur les traces du maître que l'on part à travers la campagne aixoise à la rencontre de ces paysages typiquement "cézanniens". Cinq chemins balisés sont à arpenter, fourmillant de signes de son passage : la petite route du Tholonet aux couleurs contrastées, le chemin menant aux carrières de Bibémus, l'un de ses "spots" favoris, le chemin de la propriété du Jas de Bouffan, où il réalisa 41 toiles... Pratique, l'office du tourisme d'Aix-en-Provence propose un "pass Cézanne" donnant accès aux visites guidées de trois lieux, dont son atelier sur le chemin des Lauves (13,10 €). A noter : un dîner chromatique concocté par un chef étoilé est organisé dans les jardins de l'atelier Cézanne le 30 juillet prochain (40 €). La couleur : le jaune dans les assiettes comme sur les convives car le dresscode est exigé à l'entrée... Office du tourisme, 2, place du Général-de-Gaulle, Aix-en-Provence. Tél. : 04 42 16 11 61. www.aixenprovencetourism.com

Gard Générargues Une forêt enchanteresse Marre de la plage ? On se met au vert à la bamboueraie de Prafrance, une bouffée d'oxygène bienvenue au cœur de la torpeur estivale. Créé en 1856, ce jardin taille XXL regroupe un nombre assez ahurissant d'espèces végétales : 200 variétés de bambous mais aussi un magnolia de plus de 35 mètres, des palmiers, des séquoias géants... Pour l'anecdote, c'est dans ce décor exotique que le réalisateur Henri-Georges Clouzot a posé ses caméras en 1953 pour tourner Le Salaire de la peur avec Yves Montand dont l'intrigue est censée se dérouler... en Amérique centrale ! Le dépaysement est donc garanti. A découvrir également : le labyrinthe de bambous et le très secret jardin aquatique peuplé jusqu'en septembre de lotus et de nénuphars. Un vrai petit coin de paradis. Tous les jours, de 9 h 30 à 18 h 30. La Bamboueraie, domaine de Prafrance, Générargues. Tarifs : 7,50 € (4,50 € moins de 12 ans). Tél. : 04 66 61 70 47. www.bamboueraie.com Pyrénées-Orientales Rivesaltes Un petit train pas comme les autres Il n'avait pas pris l'air depuis un bon bout de temps. C'est finalement en 2006 que le Petit Train Rouge touristique des Corbières a été remis sur les rails grâce à la volonté d'une poignée de passionnés. Baptisé le "Trans-vallées express", ce "tortillard" relie la mer à l'arrière-pays sur 60 kilomètres. Et pendant le voyage, le panorama est à couper le souffle : châteaux cathares, vignobles, massifs rocheux, petits villages pittoresques. Pour ne pas en perdre une miette, on grimpe sur les toits aménagés des "wagons découverte". Deux itinéraires au choix : "le parcours des viaducs" de deux heures (9 €) ou le "grand parcours" à la demi-journée (18,50 €). Embarquement à Rivesaltes (dans les Pyrénées-Orientales), arrivée à Axat (dans l'Aude). Le train circule tous les jours jusqu'à fin août, pensez à réserver vos billets. Tél. : 04 68 20 04 00. www.tpcf.fr Aude Paraza Une virée le nez au vent A vélo plutôt qu'en bateau : voilà une autre façon de découvrir les paysages du canal du Midi. Pas la moindre voiture à l'horizon, juste de l'eau, de la verdure et du grand air ! Les plus vaillants n'hésitent pas à avaler à vélo les 240 kilomètres du canal de Toulouse à Marseillan. On vous conseille plutôt de démarrer en douceur en louant un VTT ou un tandem chez Mellow Velos à

Paraza dans l'Aude (à partir de 15 € la journée). Entre amis ou en famille, il existe différents itinéraires, plus ou moins faciles à parcourir. Avant d'enfourcher votre engin, renseignez-vous sur ces circuits auprès du loueur. Mellow Velos, 3, place de l'Eglise, Paraza. Tél. : 04 68 43 38 21. www.mellowvelos.com. Comité départemental du tourisme de l'Aude, avenue Raymond-Courrière, Carcassonne. Tél. : 04 68 11 66 00. www.audetourisme.com